

## Этапы работы с детьми:

### *1. Диагностический этап.*

На готовой текстильной книжечке осуществляется работа посредством беседы, элементов куклотерапии, тестирования. Выявляются факты жестокого обращения над ребенком, степень влияния стрессовой ситуации на психику и личность ребенка.

### *2. Психокоррекционная работа с*

детьми с помощью готовой текстильной книжечки на основе метода психодрамы - игры, близкой ребенку по восприятию. Психодрама помогает детям:

- раскрыться, обыграть ситуацию;
- расставить приоритеты;
- определить и выразить свое отношение к ситуации насилия;
- найти выход из стрессовой ситуации и создать позитивные установки на будущее.



Областное автономное  
учреждение социального  
обслуживания  
«Боровичский комплексный  
центр социального обслуживания»

### *Технология «Душевные книжечки»*

Областное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Боровичский комплексный центр  
социального обслуживания»

Новгородская область, г. Боровичи,  
ул. Пушкинская, д.4  
ул. Революции, д.33  
тел.: 8(81664) 2-19-04, 4-31-25

Адрес электронной почты:  
[kcsoborovichi@yandex.ru](mailto:kcsoborovichi@yandex.ru)  
Сайт: [www.kcso-borovichi.ru](http://www.kcso-borovichi.ru)

Детский телефон доверия:  
8-800-2000-122



Новгородская область  
Боровичи  
2019



### **Цель технологии:**

психологическая поддержка и помощь женщинам и детям, пережившим насилие.

### **Задачи технологии:**

- выявление фактов насилия в семье над женщиной и над ребенком;
- проведение психокоррекционной работы;
- создание у женщин и детей позитивных установок на будущее.

### **Целевая группа:**

женщины и дети, пережившие физическое и психоэмоциональное (подавление личности, моральное унижение, игнорирование, домашняя тиранья, словесная агрессия и прочее) насилие в настоящем, недавнем или далеком прошлом.

### **Ожидаемые результаты:**

- повышение самооценки, уверенности в себе у женщин и у детей;
- снижение тревожности и эмоционального напряжения у женщин и детей;
- помощь в осознании путей выхода из сложившейся стрессовой ситуации

### **Этапы работы с женщинами:**

#### **1. Диагностический этап.**

Осуществляется работа посредством беседы, элементов куклотерапии, использования тестов, определяющих самооценку и уровень тревожности (Спилберга-Ханина, Демо-Рубинштейна)



#### **2. Создание проекта макета текстильной книжечки.**

В ходе психологического консультирования с женщиной идет обсуждение характеров персонажей, их внешних данных, размера, цвета, фактуры ткани, расстановки, других важных элементов кубика-книжечки. Проводится работа с сенсорной сферой.

#### **3. Изготовление текстильной книжечки с мастером (швеей).**

Постепенное изготовление каждого элемента книжечки позволяет женщине продумать свою роль в семье и в сложившейся ситуации, оценить свои ожидания и возможности, понять особенности общения с другими.

**4. Психокоррекционная работа с женщиной с помощью готовой текстильной книжечки на основе метода психодрамы.**

