

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Землетрясение** – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойера-Карника (MSK-64).

### Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул, звучащий издалека.

### Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясениях:

разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

### При угрозе землетрясения:

заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

### На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

### На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;

- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

### ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом.

### На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
- при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

### В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

### На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

### Дома:

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;

- при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА
ПОЛИЦИЯ	102	СПАСЕНИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

# 112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими.

ПОВЕДЕНИЯ  
при землетрясении

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность  
Серия



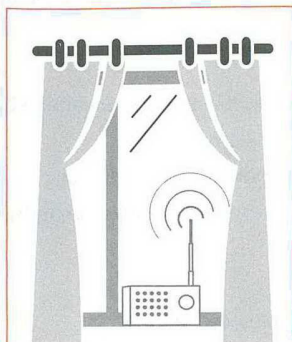
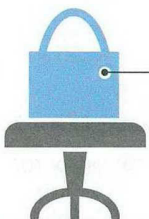
# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

## При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



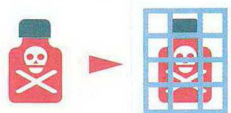
Отодвиньте мебель от окон и несущих стен

Держите включенными радио и телевизор для получения информации

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



деньги и ценности

паспорт и другие документы

запас батареек

карманный фонарик

Заранее подготовьте

Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)

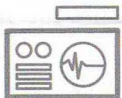
запас еды и воды



запасную одежду и теплые вещи

## Интенсивность землетрясения

I



Регистрируется только сейсмическими приборами

II



Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя

III



Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах

IV



Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, хлопанием дверей

V



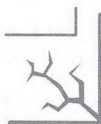
Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке

VI



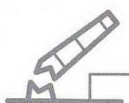
Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий

VII



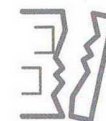
Образование трещины в стенах каменных домов

VIII



Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве

IX



Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов

X



Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте

XI



Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость

XII



Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

### ВНИМАНИЕ!

#### Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
  - легче воздуха;
  - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

### ОПАСНО!

Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.

При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

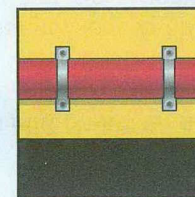
### ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.

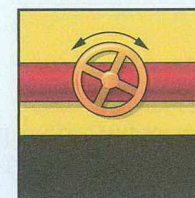
Если пламя красное или жёлтое – газ сгорает не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.



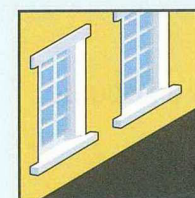
*Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой*



*Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности*



*После каждого пользования газом закрывать кран*



*Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать*

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.**

### Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить бельё над газовой плитой.

### Правила обращения с газовыми баллонами:

#### ПОМНИТЕ!

- При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:
- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
  - защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
  - замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
  - закройте краны заменяемых баллонов;
  - используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

<b>ПОЖАРНАЯ (МЧС)</b>	<b>101</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>102</b>
<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>	<b>103</b>
<b>АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА</b>	<b>104</b>

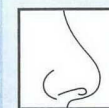
**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

# 112

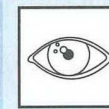
**С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ**  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

### Утечку газа

#### можно обнаружить:



- по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;



- «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;

мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;

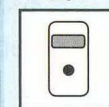


- на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;



- на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных

в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



- специальными приборами.

**ПАМЯТКА**  
по правилам  
поведения при  
опасности утечки бытового газа

Ваша безопасность



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

### При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

### ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

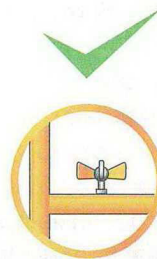
- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

### Газ загорелся в месте утечки:

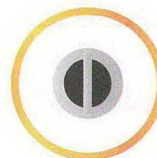
- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

**Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



закрывать кран на отводе к газовым приборам

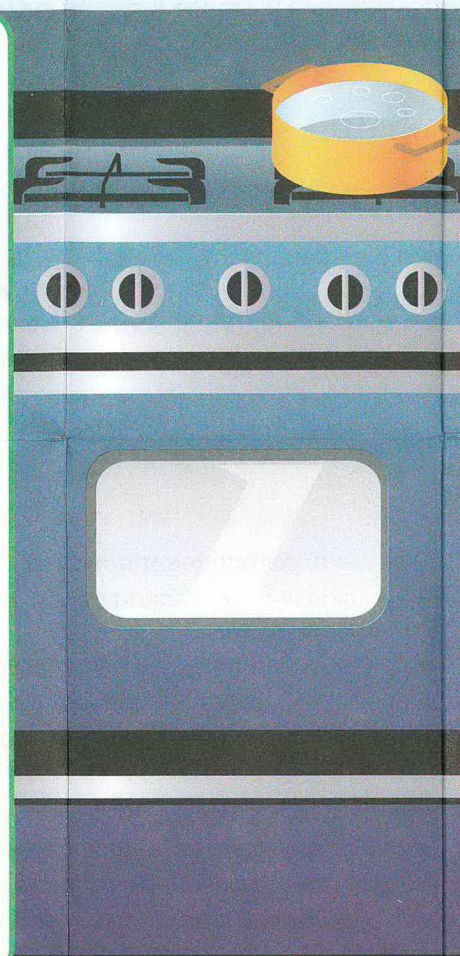


закрывать подачу газа к плите



открывать окна и форточки

**НУЖНО**



включать и выключать электроприборы



зажигать спички



курить

**НЕЛЬЗЯ**

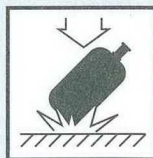
## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

### Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

## ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

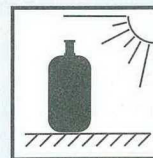
### сжиженного газа



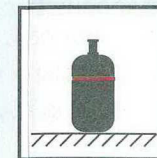
падение баллонов



неправильная транспортировка

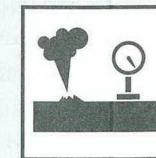


неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

### метана



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Лесные пожары** в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

**Низовой пожар** распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

**Верховой пожар** – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

**Основные причины возникновения лесных пожаров:**

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

**Основные правила разведения костра в лесу**

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

**ОПАСНО:**

- разводить огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
- оставлять костер без присмотра.

**При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям**

- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем выруб-ки деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

- создайте запасы воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя)
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Выбор места для костра

**ПОМНИТЕ!**  
Любой лесной пожар начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листвы, (зимой – от снега), обложите камнями

### Нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

### ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ  
**ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ**

Ваша безопасность

**ЗАПОМНИТЕ!**  
Пожары в 90% случаев возникают по вине человека. Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**  
ПОЖАРНАЯ (МЧС) 101  
ПОЛИЦИЯ 102  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 103  
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА 104

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
**112**

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

### В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

### ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Прощупывайте почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

### Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

### Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

### Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

### Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолённую и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

### В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды.
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

### НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

### МЕТРОПОЛИТЕН

#### На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

#### На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

#### В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незанятую огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

### При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

Безопасного поведения  
на общественном транспорте

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность

# ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

## Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполните его указания



При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания



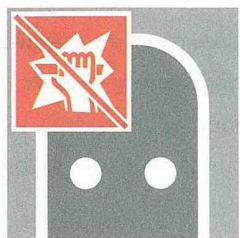
Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)

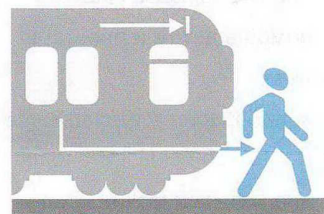


Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

## Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



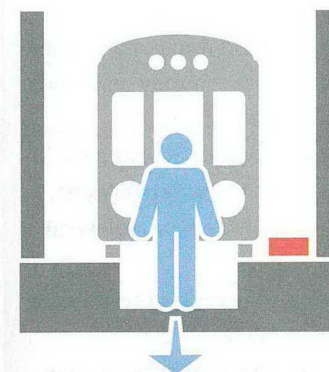
**При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!**



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



**Опасно** прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям **до отключения высокого напряжения по всему участку**



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (**сбоку от рельсов**), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



**Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)**